

Клп № 4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	160	61,35	174.4	13.44	8.76	15.02
	сладкое	разр.	Соус фруктовый**	50	5,32	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	16,01	90	0	0	22
					88,05	371	15	10	59
Обед 2 смена									
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/10	10,51	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,60	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	сладкое	разр.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,22	64.8	2.16	0.27	12.96
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,98	60.32	1.82	0.26	11.96
					85,02	723	28	13	120
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Морозова И.А.Калькулятор  Гуцина К.В.