



Составлено  
Исполнено

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	разр.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/3	17,18	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
					36,07	583	13	22	83
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,74	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	разр.	Цыпленок в соусе с томатом***/	50/50	84,36	168	22.1	6.73	4.75
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	20,16	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов///	200	6,72	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	58	1.75	0.25	11.5
					137,00	811	34	29	101
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Морозова И.А.  
 Калькулятор  Гуцина К.В.