

Сотласова
 О.Ю. Директор



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	316	Запеканка рисовая с творогом ***	180	38,72	313.2	10.32	10.08	45.24
	соус	разр.	Соус фруктовый**	50	5,32	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	24,30	180	1.6	1.6	41.6
					73,71	600	14	13	109
Обед 2 смена									
обед-2	1блюдо	разр.	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной//	250/10	12,66	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	56,35	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681.01	Каша гречневая вязкая ** ,огурец свежий	180/30	19,01	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,69	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					99,36	826	30	29	109
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Морозова И.А.
 Калькулятор Гущин К.В.