

Соттарава

Душайто

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Бюджет № 4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 27.04.2024

Объем пищи	Раздел	Код рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром Гауда на батоне	20/35	19,82	196	9.12	6.54	25.26
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/5	16,87	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	24,30	180	1.6	1.6	41.6
					68,53	724	21	21	114
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,51	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**,горошек зеленый	180/40	23,46	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,70	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					104,54	708	24	29	87
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Морозова И.А.

Калькулятор Гуцина К.В.