

Составлен



Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатное питание-ОВЗ Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром Гауда на батоне	20/30	19,24	196	9.12	6.54	25.26
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **/	300/5	13,45	274.8	8.59	11.28	34.56
	сладкое	разр.	Кисель "Вишенка"	200	5,25	57	0	0	14.44
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,31	180	1.6	1.6	41.6
					63,25	708	19	19	116
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,51	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**,горошек зеленый	190/55	27,52	183.67	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,34	67.2	2.24	0.28	13.44
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,10	64.96	1.96	0.28	12.88
					109,82	755	25	29	96
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Морозова И.А.

Калькулятор  Гуцина К.В.