

Сотрудница
 Директору Департаменту

МКУП "ЦСП г.Березники", ИЛ "ОУСУ"

Шт. Бесплатное питание ОБЗ Отд./корп

День 03.05.2024

| Приемы пищи | Блюдо | | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------|--------------|-------|----------------------------------|--------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Завтрак 1 смена | | | | | | | | | |
| завтрак | творожное | разр. | Пудинг из творога с яблоками** | 190 | 71,11 | 230.11 | 17.73 | 11.56 | 19.82 |
| | соус | разр. | Соус фруктовый** | 50 | 5,32 | 18 | 0.2 | 0 | 4.35 |
| | гор. напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 5,37 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 1л/200 | 16,01 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | | | | | 97,81 | 427 | 19 | 13 | 64 |
| Обед 2 смена | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 50.12 | Салат из свеклы с м/раст.** | 100 | 11,03 | 53 | 0.75 | 2.75 | 4.2 |
| | 1блюдо | 39.08 | Суп картофельный с вермишелью ** | 250 | 10,67 | 155 | 3.54 | 3.57 | 27.2 |
| | 2блюдо | разр. | Тефтели рыбные /минтай/**/ | 100 | 35,61 | 90 | 8.83 | 2.06 | 9.18 |
| | гарнир | 681 | Каша гречневая вязкая ** | 180 | 9,83 | 314.4 | 10.44 | 6.48 | 54 |
| | сладкое | разр. | Чай каркаде | 200 | 3,84 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный**** | 27 | 2,26 | 64.8 | 2.16 | 0.27 | 12.96 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий**** | 27 | 2,02 | 62.64 | 1.89 | 0.27 | 12.42 |
| | | | | | 75,26 | 800 | 28 | 15 | 135 |
| ИТОГО | | | | | 173,07 | | | | |

Генеральный директор Тырыкина В.М.
 Зам.прод. по производству Морозова И.А.
 Кассир-контролер Гущина К.В.