

Сотникова
 О.И. Дураева

Дураева

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа Бесплатное питание ОВЗ Отд./корп

День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	разр.	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/10/30	20,00	130	1.37	4.2	21
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	18,84	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					44,21	586	13	16	97
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,19	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	разр.	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,71	300	11	28	2
	гарнир	291.26	Макароны отварные***с горошком зеленым	180/30	19,65	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	4,96	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,82	55.68	1.68	0.24	11.04
	фрукты	112	Яблоко свежее ¹	1 шт	25,31	180	1.6	1.6	41.6
					128,86	1068	34	36	152
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Морозова И.А.
 Калькулятор Гуцина К.В.