

Составлено

0.10



Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	165	61,76	179.85	13.86	9.03	15.49
	сладкое	разр.	Соус фруктовый**	50	5,36	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	16,01	90	0	0	22
					88,50	377	15	11	59
Обед 2 смена									
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,10	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/10	10,57	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,67	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	сладкое	разр.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,61	48.72	1.47	0.21	9.66
					84,57	699	27	13	115
ИТОГО					173,07				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Морозова И.А.

Калькулятор

Гуцина К.В.