



Школа №4. Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром Гауда на батоне	20/30	19,24	196	9.12	6.54	25.26
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/6	14,86	274.8	8.59	11.28	34.56
	сладкое	разр.	Кисель "Вишенка"	200	4,97	57	0	0	14.44
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	26,33	180	1.6	1.6	41.6
					65,40	708	19	19	116
Обед 2 смена									
обед-2	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,58	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	63,92	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	180/50	25,46	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,22	64.8	2.16	0.27	12.96
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,98	60.32	1.82	0.26	11.96
					107,67	739	25	29	93
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Морозова И.А.  
 Калькулятор Гуцина К.В.