

Составлено
св. Душиной Душиной

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	94.08	Бутерброд с маслом***на батоне	10/30	17,54	158	2.71	8.28	18.13
	гор.блюдо	разр.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305/2	14,53	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,55	61	0.1	0	15.2
					37,62	496	10	17	75
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	18,99	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	642.08	Плов**,огурец свежий	50\200\20	101,91	628	36.5	31.04	50.57
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	10,92	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	55.2	1.84	0.23	11.04
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	53.36	1.61	0.23	10.58
					135,45	939	42	37	109
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Морозова И.А.

Калькулятор Гущина К.В.