

Согласовано

Душено

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300\3	14,35	280.38	6.97	30.25	39.37
	напитки	516	Кефир с сахаром **	200/10	28,30	122	5.6	6.38	28.18
					54,00	622	16	45	100
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	18,36	88.33	1.25	5.5	10
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,33	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	47,54	277	11	18	17
	гарнир	470.01	Картофель отварной	180	21,62	171.6	3.42	7.38	22.86
	соус	238.03	Соус томатный **	30	3,10	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	58	1.75	0.25	11.5
					119,07	834	22	39	98
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Морозова И.А.

Калькулятор Гуцина К.В.