

Согласовано

Душенто

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 17.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|------------|--------|----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1 смена | | | | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Печенье | 50 | 11,35 | 220 | 3.88 | 8.33 | 32.12 |
| | гор.блюдо | разр. | Каша ячневая молочная с м/сл.**/ | 300\3 | 14,35 | 280.38 | 6.97 | 30.25 | 39.37 |
| | напитки | 516 | Кефир с сахаром ** | 200/10 | 28,30 | 122 | 5.6 | 6.38 | 28.18 |
| | | | | | 54,00 | 622 | 16 | 45 | 100 |
| Обед 2 смена | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 50 | Салат из свеклы с м/раст.** | 100 | 18,36 | 88.33 | 1.25 | 5.5 | 10 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250/10 | 16,33 | 102.5 | 2.07 | 6.85 | 8.22 |
| | 2блюдо | разр. | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/ | 100 | 47,54 | 277 | 11 | 18 | 17 |
| | гарнир | 470.01 | Картофель отварной | 180 | 21,62 | 171.6 | 3.42 | 7.38 | 22.86 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 30 | 3,10 | 17 | 0.16 | 1.1 | 1.57 |
| | сладкое | разр. | Напиток лимонный** | 200 | 8,13 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 2,09 | 60 | 2 | 0.25 | 12 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 25 | 1,90 | 58 | 1.75 | 0.25 | 11.5 |
| | | | | | 119,07 | 834 | 22 | 39 | 98 |
| ИТОГО | | | | | 173,07 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Морозова И.А.

Калькулятор Гуцина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861774

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025