

согласовано

01.05.2024

Дружеско

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 23.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Печенье | 50 | 11,35 | 220 | 3.88 | 8.33 | 32.12 |
| | гор.блюдо | разр. | Каша "Дружба" молочная с маслом**/ | 300/3 | 16,92 | 290 | 6.95 | 12.51 | 37.59 |
| | гор.напиток | разр. | Какао с молоком\\\ | 200 | 7,32 | 73 | 1.8 | 1.6 | 12.9 |
| | | | | | 35,59 | 583 | 13 | 22 | 83 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | 1блюдо | разр. | Суп из овощей со сметаной + | 250/10 | 13,25 | 143.75 | 2.41 | 7.32 | 15.74 |
| | 2блюдо | разр. | Цыпленок в соусе с томатом***/ | 50/50 | 84,56 | 168 | 22.1 | 6.73 | 4.75 |
| | гарнир | 429.14 | Картофельное пюре**, огурец свежий | 180/30 | 28,84 | 220.8 | 5.04 | 10.56 | 26.16 |
| | сладкое | разр. | Компот из сухофруктов/// | 200 | 6,72 | 110 | 0.5 | 0 | 27 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 26 | 2,17 | 62.4 | 2.08 | 0.26 | 12.48 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 26 | 1,94 | 60.32 | 1.82 | 0.26 | 11.96 |
| | | | | | 137,48 | 765 | 34 | 25 | 98 |
| ИТОГО | | | | | 173,07 | | | | |

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Морозова И.А.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.