

Сотласово
 Д.Ю. Дуров

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 21.05.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\35	15,86	174	6.45	9.79	12.9
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/3	14,01	291.6	7.25	31.46	40.94
	гор.напиток	260.01	Молоко кипяченое**	200	18,20	117	5.59	6.38	9.38
					48,07	583	19	48	63
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	18,36	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	64.01	Суп картофельный с рыбной консервой**	250\20	27,99	184	6.62	8.31	21.28
	2блюдо	разр.	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	51,25	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр.	Компот из яблок\	200	6,51	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,46	44.08	1.33	0.19	8.74
ИТОГО					125,00	863	25	32	119
					173,07				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Мордзова И.А.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.