

Составлено

Душест

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1 смена											
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	160	59,89	174.4	13.44	8.76	15.02		
			Соус фруктовый**	55	5,79	19.8	0.22	0	4.78		
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34		
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	16,01	90	0	0	22		
					86,96	373	15	10	59		
Обед 2 смена											
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,20	106	2	5	13		
			1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,16	112.5	2.12	5.1	14.55
	гарнир	291.1	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,67	87.78	10.78	1.63	7.47
			Вермишель отварная**	200	12,16	257.33	10.05	1.2	50.27		
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15		
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,64	45.6	1.52	0.19	9.12		
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,44	44.08	1.33	0.19	8.74		
						86,11	713	28	13	118	
ИТОГО					173,07						

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Морозова И.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.