



Школа № 4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	316	Запеканка рисовая с творогом ***	200	42,08	348	11.47	11.2	50.27
	соус	разр.	Соус фруктовый**	50	5,26	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	16,01	90	0	0	22
					68,62	545	13	13	94
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	разр.	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной//	250\10	14,44	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	55,86	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681.02	Каша гречневая вязкая **, помидор свежий	180/35	22,04	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,89	58	1.75	0.25	11.5
					104,45	849	31	29	114
ИТОГО					173,07				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Морозова И.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцка К.В.