

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.09.2024 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,2	4	26,48	146,5
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	7,48	12	74,7	567,9
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		955	34,18	27	138,3	948,1
Итого за день		1 505	41,66	39	213	1 516

Мет-