

04 Марта 2021 г.

Школа №4 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
Завтрак						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	24-38
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	23	62	508			
Обед						
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\6	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	51-12
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.09	5.22	29.42	160.33	0.130	Рис припущенный с овощами**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
14	23	82	602			
Итого:						75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Душайкина О.В.