

Согласовано:

Директор



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



11.09.2024 (среда)

# Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	190	25,27	19	22,04	359,8
903	Соус сладкий из повидла	10	0,2	1	1,34	10,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>27,43</b>	<b>22</b>	<b>73,16</b>	<b>598,8</b>
<b>Обед</b>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	1,86	4	13,42	99,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>38,18</b>	<b>31</b>	<b>122,43</b>	<b>925,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 470</b>	<b>65,61</b>	<b>53</b>	<b>195,59</b>	<b>1 524,6</b>

