

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.09.2024 (среда)

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 140	Баранка	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	9	55,48	376
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,98</b>	<b>17</b>	<b>104,8</b>	<b>728,8</b>
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
444,01	Плов со свининой	220	13,72	26	51,9	495,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>23,64</b>	<b>44</b>	<b>144,88</b>	<b>1 073,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 360</b>	<b>41,62</b>	<b>61</b>	<b>249,68</b>	<b>1 802,5</b>

*Мед.*

