

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №4/84-66"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

05 Марта 2021 г.



## Школа №4/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			
<u>Завтрак</u>						
6.62	9.48	10.06	157	0.01\120	Бутерброд с сыром гол	29-10
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	21	71	582			29-10
<u>Обед</u>						
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	55-56
9.44	6.5	4.22	102	0.060	Рулет мясной паровой **	
5.53	6.23	33.85	212	0.150	Макаронные изделия припущенные**	
0.71	3.34	2.89	44.25	0.015	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	93	652			
<b>Итого:</b>						<b>84-66</b>

Руководитель	Тырыкина В.М.
Зав.производством	Денисова Л.В.
Калькулятор	Фризен О.И.
Представитель школы	Душетько О.И.