

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



19.09.2024 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,2	4	26,48	146,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	9,64	5	48,05	357
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,64</b>	<b>15</b>	<b>83,93</b>	<b>623,5</b>
<b>Обед</b>						
834,04	Помидоры свежие порционно.	20	1,86	4	13,42	99,1
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 027,12	Голубцы ленивые	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>24,48</b>	<b>29</b>	<b>110,95</b>	<b>801,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>42,12</b>	<b>44</b>	<b>194,88</b>	<b>1 424,8</b>

*Ю. Козырева*

