

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

25.09.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	190	25,27	19	22,04	359,8
903	Соус сладкий из повидла	10	0,2	1	1,34	10,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Завтрак		600	27,43	22	73,16	598,8
<u>Обед</u>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	1,86	4	13,42	99,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	38,18	31	122,43	925,8
Итого за День		1 470	65,61	53	195,59	1 524,6



Мож