

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

09 Марта 2021 г.



Школа №4 | 84-66 | Старший блок

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1.27 | 4 | 20.6 | 124 | 0.015 | Бутерброд с повидлом на батоне* | |
| 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227 | 0.200 | Каша пшеничная молочная с м/сл** | |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком** | |
| 9 | 13 | 72 | 440 | | | 20-13 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | Суп картофельный с горохом** | |
| 12.2 | 13.4 | 6.5 | 202 | 0.060 | Котлета особая из филе кур | |
| 5.4 | 5.9 | 34.54 | 212 | 0.150 | Макароны припущенные с овощами ^o | |
| 0.62 | 0.04 | 1.3 | 8 | 0.010 | Кукуруза консервированная | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | 0.200 | Компот из изюма// | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 25 | 24 | 101 | 742 | | | 64-53 |
| Итого: | | | | | | 84-66 |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Душесико В.В.