



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



02.10.2024 (среда)

### Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

| № рецептуры             | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |  |         |         |        |            |         |
| 1 140                   | Баранка                                | 40      | 2,96    | 4      | 29,24      | 162,8   |
| 883                     | Каша пшенная молочная жидкая с         | 310     | 11,15   | 9      | 55,48      | 376     |
| 919                     | Какао с молоком                        | 200     | 3,87    | 4      | 20,08      | 190     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 550     | 17,98   | 17     | 104,8      | 728,8   |
| <b>Обед</b>             |  |         |         |        |            |         |
| 1 154,01                | Салат из отварного картофеля, соленого | 100     | 1,83    | 9      | 29,75      | 208     |
| 1 021                   | Борщ с капустой картофелем и сметаной  | 250     | 3,79    | 7      | 17,34      | 147,5   |
| 444,01                  | Плов со свининой                       | 220     | 13,72   | 26     | 51,9       | 495,9   |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов            | 200     | 0,46    |        | 27,49      | 115,7   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14    | 1      | 8,7        | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 810     | 23,64   | 44     | 144,88     | 1 073,7 |
| <b>Итого за день</b>    |  | 1 360   | 41,62   | 61     | 249,68     | 1 802,5 |

