

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/л "ОКСУ"



10 Марта 2021 г.

Школа №4/75-50/Младший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	г			
<u>Завтрак</u>							
4.3	6.53	8.6	116	0.010	30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150	13	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200		Кофейный напиток с молоком **	
10	28	52	408				21-15
<u>Обед</u>							
4.02	9.04	25.9	120	0.200	16	Рассольник ленинградский со сметаной **	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050		Фрикадельки мясные паровые **	
1.99	7.98	12.1	166.93	0.110		Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010		Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200		Кисель плодоваягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
18	24	90	594				54-35
Итого:							75-50

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В. Денисова Л.В.
Калькулятор Фризен О.И. Фризен О.И.
Представитель школы Душесбетов О.И. Душесбетов О.И.