

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева



08.10.2024 (вторник)

## Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	147,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,08</b>	<b>25</b>	<b>65,84</b>	<b>627,8</b>
<b>Обед</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 017	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	15,78	100,9
1 027,23	Биточек Домашний	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>26,57</b>	<b>28</b>	<b>109,78</b>	<b>872,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 450</b>	<b>45,65</b>	<b>53</b>	<b>175,62</b>	<b>1 500,3</b>

*Мед*

