

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП в. Березники", к/н "ОУСУ"



10 Марта 2021 г.

## Школа №4/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.3	6.53	8.6	116	0.010	30 Бутерброд с сыром гол. на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200	15 Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
12	34	60	476			24-14
<u>Обед</u>						
9.03	11.3	32.38	150	0.250	16 Рассольник ленинградский со сметаной **	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.54	10.15	15.4	199.73	0.140	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	29	100	667			
<b>Итого:</b>						<b>84-66</b>

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.  
 Зав. производством [Подпись] Денисова Л.В.  
 Калькулятор [Подпись] Фризен О.И.  
 Представитель школы [Подпись] / [Подпись]