

Согласовано

Душайко О. Ю. Душайко
директор школы

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

11.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	190	20,99	16	29,04	346,6
903	Соус сладкий из повидла	10	0,2	1	1,34	10,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		550	23,15	20	62,26	516,1
Обед						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета "Пожарская"	100	13,33	11		180
1 032	Каша гречневая вязкая*	180	4,84	5	24,96	205,2
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		870	25,92	28	89,21	829,2
Итого за день		1 420	49,07	48	151,47	1 345,3

З/мр Мел

