



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	160	25,27	19	22,04	359,8
903	Соус сладкий из повидла	40	0,2	1	1,34	10,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
14 541,01	Сок пакетированный 0,2	1	0,6	1	14,7	66
Итого за Завтрак		550	27,43	23	55,26	524,8
Обед						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	180	4,84	5	24,96	205,2
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	31,85	35	84,81	784,2
Итого за день		1 420	59,28	58	140,07	1 309

