



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 21.10.2024 (понедельник)



**Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,2	4	26,48	146,5
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>7,48</b>	<b>12</b>	<b>74,7</b>	<b>567,9</b>
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	115	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>955</b>	<b>34,18</b>	<b>27</b>	<b>138,3</b>	<b>948,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 505</b>	<b>41,66</b>	<b>39</b>	<b>213</b>	<b>1 516</b>

*З/пр Мел*

