

11 Марта 2021 г.



**Школа №4/84-66/Старший блок**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
<u>Завтрак</u>							
0.85	7.55	5.13	92	0.005/20	Бутерброд с маслом	24-77	
6.53	7.03	38.78	245	0.200/4	Каша манная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
11	19	70	523				
<u>Обед</u>							
0.54	1.6	2.34	26.25	0.015	Икра морковная=	59-89	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/6	Свекольник со сметаной**		
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°		
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**		
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
17	19	73	575				84-66
<b>Итого:</b>							<b>84-66</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Денисова Л.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фризен О.И.  
 Представитель школы  О.И. Фурзейко