



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



31.10.2024 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                      |              |              |           |               |                |
| 815                     | Бутерброд с маслом и повидлом        | 50           | 2,2          | 4         | 26,48         | 146,5          |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом     | 300          | 9,64         | 5         | 48,05         | 357            |
| 920                     | Молоко кипяченое                     | 200          | 5,8          | 6         | 9,4           | 120            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>550</b>   | <b>17,64</b> | <b>15</b> | <b>83,93</b>  | <b>623,5</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                      |              |              |           |               |                |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной | 250          | 2,64         | 6         | 18,77         | 148,6          |
| 1 027,12                | Шницель из индейки                   | 100          | 12,01        | 10        | 9,87          | 161,9          |
| 995                     | Пюре картофельное, помидор свежий    | 180/20       | 3,97         | 7         | 26,61         | 186            |
| 390                     | Компот из свежих плодов              | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20           | 2,14         | 1         | 8,7           | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | <b>870</b>   | <b>24,48</b> | <b>29</b> | <b>110,95</b> | <b>801,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | <b>1 420</b> | <b>42,12</b> | <b>44</b> | <b>194,88</b> | <b>1 424,8</b> |

З/пр Мел-

