

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Марта 2021 г.

Школа №4 /75-50/ Младший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
Завтрак							
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	17-10	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\3	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
7	30	49	395				
Обед							
5.3	6.65	17.02	147.2	0.200\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	58-40	
10.27	8.69	6.91	133.2	0.060	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\		
5.53	6.23	33.85	212	0.100	Макаронные изделия припущенные**		
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный		
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	23	108	725				
Итого:						75-50	

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Душесейко О.И.