

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Марта 2021 г.

**Школа №4 /84-66/ Старший блок**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ккал			

Завтрак

0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
8	36	57	463			20-09

Обед

6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	
10.27	8.69	6.91	133.2	0.060	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.74	8.72	47.39	296.8	0.140	Макаронные изделия припущенные**	
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	27	126	847			64-57

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Адушейтева О.В.