

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

16 Марта 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал	г			
Завтрак							
3.31	5.34	5.04	81.33	0.010\20	<i>Бутерброд с сыром на батоне</i>		
6.55	8.33	35.09	241	0.200\5	<i>Каша "Дружба" молочная с маслом**</i>		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	<i>Какао с молоком**</i>		
14	18	66	508				28-69
Обед							
5.03	11.3	32.38	150	0.250\6	<i>Рассольник домашний со сметаной**</i>		
8.34	5.29	3.45	102	0.050	<i>Биточек "Уральский"</i>		
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	<i>Картофельное пюре**</i>		
0.36	1.06	1.56	17.5	0.015	<i>Икра морковная=</i>		
0.08	0.08	16.93	62	0.200	<i>Компот из яблок\ </i>		
1.52	0.18	9.38	46	Икус	<i>Хлеб пшеничный</i>		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<i>Хлеб дарницкий</i>		
20	24	87	547				55-98
Итого:							84-67

Руководитель	Тырыкина В.М.
Зав.производством	Денисова Л.В.
Калькулятор	Фризен О.И.
Представитель школы	Душетаев О.И.