

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

14.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,2	4	26,48	146,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом	300	9,64	5	48,05	357
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		550	17,64	15	83,93	623,5
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 027,12	Котлета Рыбная	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Пюре картофельное, помидор свежий	180/20	3,97	7	26,61	186
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	24,48	29	110,95	801,3
Итого за день		1 420	42,12	44	194,88	1 424,8



Мед.