

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева
25.11.2024 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	147,8
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	20,94	23	80,41	669,9

Обед						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	180	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Огурцы соленые	20	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	115	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		855	27,4	39	114,1	846,7
Итого за день		1405	48,34	62	194,51	1 516,6

З/м Мел

