


Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

29.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лыг | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 | 203,5 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 300 | 6,3 | 13 | 39,3 | 360 |
| 914 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 15,85 | 23 | 73,47 | 669,5 |
| Обед | | | | | | |
| 5,01 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,36 | 7 | 7,98 | 104,6 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 6 | 9,2 | 137,1 |
| 1 308,03 | Биточек куриный | 100 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 518 | Картофель отварной | 180 | 3,63 | 7 | 29,15 | 198 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,18 | 1 | 1,73 | 16,7 |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 900 | 27,47 | 44 | 91,07 | 847,1 |
| Итого за день | | 1 450 | 43,32 | 67 | 164,54 | 1 516,6 |

З/М  *М/д*