Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева
27.11.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 140	Баранка	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	9	55,48	376
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
	Итого за Завтрак	550	17,98	17	104,8	728,8
	Обед					
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и репчатого лука	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
444,01	Плов со свининой	220	13,72	26	51,9	495,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	810	23,64	44	144,88	1 073,7
	Итого за день	1360	41,62	61	249,68	1 802,5