



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



03.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	147,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		550	19,08	25	65,84	627,8

Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 017	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	15,78	100,9
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		900	26,57	28	109,78	872,5
Итого за день		1 450	45,65	53	175,62	1 500,3

З.М. Мел

