

Согласовано

Душина



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

05.12.2024 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Вафля	40	3,75	5	26,17	203,5
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с	300	10,78	12	64,39	406,5
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		540	18,4	21	110,64	800
<b>Обед</b>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1
1 229	Филе в томатном соусе	100	18,94	25	12,91	352,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		870	30,67	45	104,72	958,6
<b>Итого за день</b>		1410	49,07	66	215,36	1 758,6

З/К

