

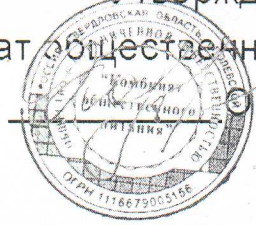
Согласовано

Утверждаю директор

Душев



ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

04.12.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066.01	**Сырники	140	11.67	13	23.21	316.4
903.01	Соус сладкий из конфитюра	60	0.08		20.03	78.3
854	Чай с молоком	200	1.36	2	20	88.1
707.02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0.6		32.6	140
Итого за Завтрак		600	13.71	15	95.84	622.8
Обед						
834.04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	1.86	4	13.42	99.1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.97	7	16.43	137
1 023	Котлета рыбная	100	18.88	14	12.28	252.6
515	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.77	6	49.16	255.3
4.7	Напиток Каркаде	200	2.86		18.04	75.2
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	11.7	51.8
Итого за Обед		870	38.18	33	131.73	925.8
Итого за день		1 470	51.89	48	227.57	1 548.6

З/М

Мед

