

Согласовано *Душев* Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

04.12.2024 (среда)



## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066.01	**Сырники	140	11.67	13	23.21	316.4
903.01	Соус сладкий из конфитюра	60	0.08		20.03	78.3
854	Чай с молоком	200	1.36	2	20	88.1
707.02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0.6		32.6	140
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>13.71</b>	<b>15</b>	<b>95.84</b>	<b>622.8</b>
<b>Обед</b>						
834.04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	1.86	4	13.42	99.1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.97	7	16.43	137
1 023	Котлета рыбная	100	18.88	14	12.28	252.6
515	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.77	6	49.16	255.3
4.7	Напиток Каркаде	200	2.86		18.04	75.2
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	11.7	51.8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>38.18</b>	<b>33</b>	<b>131.73</b>	<b>925.8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 470</b>	<b>51.89</b>	<b>48</b>	<b>227.57</b>	<b>1 548.6</b>

*З/М*

*Мед*



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861774

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025