

Согласовано

Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

06.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	160	20,99	16	29,04	346,6
903	Соус сладкий из конфитюра	40	0,2	1	1,34	10,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
976,03	Фрукт (Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		510	23,15	20	62,26	516,1
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Сочная	100	13,33	11		180
1 032	Каша гречневая / помидоры свежие	180	4,84	5	24,96	205,2
834	порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		800	25,92	28	89,21	829,2
Итого за день		1310	49,07	48	151,47	1 345,3

З/р Мел-

