



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева  
 09.12.2024 (понедельник)

## Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	147,8
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,94</b>	<b>23</b>	<b>80,41</b>	<b>669,9</b>
<b>Обед</b>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	180	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Огурцы соленые	20	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>27,4</b>	<b>39</b>	<b>114,1</b>	<b>846,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1400</b>	<b>48,34</b>	<b>62</b>	<b>194,51</b>	<b>1 516,6</b>

