

Согласовано

*Душица*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.12.2024 (пятница)

## Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,85</b>	<b>23</b>	<b>73,47</b>	<b>669,5</b>
<b>Обед</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 308,03	Биточек куриный	100	16,41	21	0,18	182,9
518	Картофель отварной	180	3,63	7	29,15	198
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>27,47</b>	<b>44</b>	<b>91,07</b>	<b>847,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 450</b>	<b>43,32</b>	<b>67</b>	<b>164,54</b>	<b>1 516,6</b>

*зав.кр*

