

Согласовано:

*Дуришвили Ю. Ю.*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

19.12.2024 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье ( конд. Изд)	40	3,75	5	26,17	203,5
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с	310	10,78	12	64,39	406,5
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,4</b>	<b>21</b>	<b>110,64</b>	<b>800</b>
<b>Обед</b>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1
1 229	Филе в томатном соусе	100	18,94	25	12,91	352,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>30,67</b>	<b>45</b>	<b>104,72</b>	<b>958,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>49,07</b>	<b>66</b>	<b>215,36</b>	<b>1 758,6</b>



*М/к*