

Согласовано.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20.12.2024 (пятница)

### Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	160	20,99	16	29,04	346,6
903	Соус сладкий из конфитюра	40	0,2	1	1,34	10,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
	Сок пакетированный 0,2	200	5,29	7	35	216,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>23,15</b>	<b>20</b>	<b>62,26</b>	<b>516,1</b>
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Сочная	100	13,33	11		180
1 032	Каша гречневая / огурцы свежие	180	4,84	5	24,96	205,2
834	порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>25,92</b>	<b>28</b>	<b>89,21</b>	<b>829,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1400</b>	<b>49,07</b>	<b>48</b>	<b>151,47</b>	<b>1 345,3</b>

З/к

