Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

26.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,2	4	26,48	146,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом	300	9,64	5	48,05	357
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Завтрак	550	17,64	15	83,93	623,5
	Обед					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 027,12	Шницель из индейки	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Пюре картофельное, Огурец свежий	180/20	3,97	7	26,61	186
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	800	24,48	29	110,95	801,3
	Итого за день	1350	42,12	44	194,88	1 424,8